



ILS ONT PARTICIPÉ À NOS  
FORMATIONS



2024

# Prise de fonction managériale



***“Formation qui va me permettre de prendre du recul à tous les évènements avant de prendre des décisions”***

Laurent - 21.04.2021

***“Des méthodes utiles et pratiques, des outils indispensables qui me serviront dans mon quotidien de manager.***

***Les mises en pratique sont topissimes.”***

Marine - 14.06.2021

***“Première expérience de management et beaucoup de conseils donnés pour m’améliorer”***

Bibi - 13.09.2021

***“Cette formation m’a permis de grandir dans mon management en découvrant de nouvelles pratiques.”***

Laure - 8.12.2022

***“Exercices pratiques et guides méthodologiques pour progresser dans mon management. Formation interactive et participative.”***

Damien - 13.09.2021

***“Formation qui permet d’apporter les outils nécessaires à une bonne organisation et d’anticiper nos besoins.”***

Maëva - 16.11.2022

***“Cette formation m’a permis de mettre en place des outils dans le quotidien avec mes équipes. Je peux m’appuyer en confiance sur les compétences acquises dans le parcours.”***

Laëtitia - 08.06.2023

***“Formation qui permet de repartir avec des clés pour faire face aux différentes situations et accompagner mon équipe.”***

Ludivine - 20.06.2023

# Ateliers Leadership



***“Meilleure compréhension de ce qu’est le télétravail et la nécessité d’adapter autant que possible son management à chaque situation individuelle.”***

Pierre 15.03.2021

***“Plein d’outils, souvent ludiques, à utiliser lors des points collectifs ou individuels. Du partage de pratique entre managers.”***

Gwenaël 15.03.2021

***“Beaucoup de cas concrets abordés pour améliorer notre approche managériale.”***

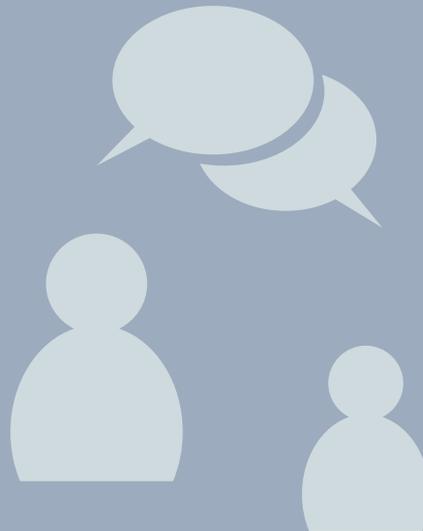
Frédéric - 25.11.2020

***“Les moyens utilisés sont pertinents : diapo/présentation sur-mesure à notre entreprise, kahoot !”***

Thierry - 24.11.2020

***“Journée qui permet une prise de recul nécessaire dans notre quotidien de manager. La journée encourage à pratiquer “L’arrêt sur image”, à prendre de la hauteur, partager, confronter les expériences...essentiels pour progresser et gagner en sérénité dans notre rôle de manager.”***

Géraldine - 14.03.2023



***“Formation qui propose des outils facilement transposables dans le quotidien.”***

Julie - 23.12.2022

***“Cette formation m’apporte des outils concrets et une méthodologie / posture et astuces sur la conduite des entretiens.”***

Lucile - 2.12.2020

***“Améliorer la relation et fluidifier l’information avec les équipes managées.”***

Franck - 04.05.2023

***“Formation va beaucoup m’aider dans la prise de recul et la préparation des entretiens de fin d’année avec mon équipes de manager. Mes méthode transmises sont facilement applicables sur le terrain.”***

David - 9.12.2022

**\* Verbatims issus des évaluations à chaud fin de stage**

**Màj 12/2023**

CYPRé RH

# Effacité professionnelle



**“Formation qui m’a permis d’apprendre notamment la communication assertive + travail sur les croyances limitantes à transformer en aidantes.”**

Adeline 03.11.2021  
Gagner en confiance en soi

**“Formation pertinente : de bons sujets, de réflexions et de belles pistes d’amélioration.”**

Cyrille 13.10.2021  
Gestion du temps et priorités

**“Analyse très qualitative du DISC. Merci pour cette formation « quasi » individuelle.”**

Fanny - 7.12.2021  
Mieux se connaître pour mieux gérer ses clients

**“Les outils vont beaucoup m’aider car je manque de méthode. Il va falloir que je me les approprie. ”**

Marion 03.11.2021  
Gagner en confiance en soi

**“Formation qui va me permettre de planifier au mieux mon temps de travail.”**

Méline 14.03.2021  
Gestion du temps et priorités

**“Se recentrer sur les besoins du client pour mieux gérer ses émotions et les dissocier des nôtres.”**

Annabelle - 01.03.2021  
Gestion des émotions

**“Je saurai mieux m’adapter à chaque intervenant, à leur discours.”**

Emeline - 3.06.2023  
Mieux se connaître pour communiquer efficacement

**“Prendre du recul par rapport à ma posture professionnelle, équilibrer mon “moi” au naturel et mon “moi” au travail et m’appuyer sur mes forces.”**

Emeline - 18.11.2023  
Mieux se connaître pour communiquer efficacement

**“Cela va m’aider à m’adapter et être à l’écoute des personnes que je vais rencontrer. Apprendre à dire les choses plus directement avec bienveillance”**

Marie - 22.11.2023  
Mieux se connaître pour communiquer efficacement

\* Verbatims issus des évaluations à chaud fin de stage

# Pédagogie et RH



***“Une vraie prise de hauteur sur l'intérêt de former en adaptant sa posture et rendre actif et participatif une formation.”***

Tristan - 21.09.2021

***“Formation qui permet de donner une méthodologie et des outils concrets pour concevoir et animer ses formations + de nombreuses mises en situation qui permettent d'avoir du feed-back”***

Anthonin - 22.03.2022

***“Enrichissement de ma méthode et meilleure perception des profils apprenants”***

Emmanuelle - 22.03.2022

***“Formation très concrète qui permet d'appréhender au mieux l'animation de formation. ”***

Margot - 20.03.2023

***“Formation va beaucoup m'aider à être plus à l'aise lors de mes prises de parole en public et à apporter plus de dynamisme dans l'animation”***

Lucie - 27.09.2022

***“Beaucoup de Tips pour dynamiser mes classes virtuelles”***

Eloïse - 19.03.2023

***“Formation qui permet de réfléchir à la stratégie RH à adapter et adopter”***

Yvan - 16.10.2023

***“Formation qui m'a permis de prendre du recul et de pouvoir retravailler ma formation en la rendant plus attractive ”***

Sophie - 30.11.2023





## CONTACTEZ-NOUS

06.24.47.05.34  
julie.teillet@cypre-rh.com  
site : cypre-rh.com

