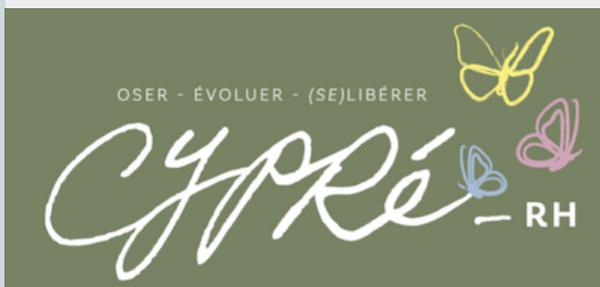


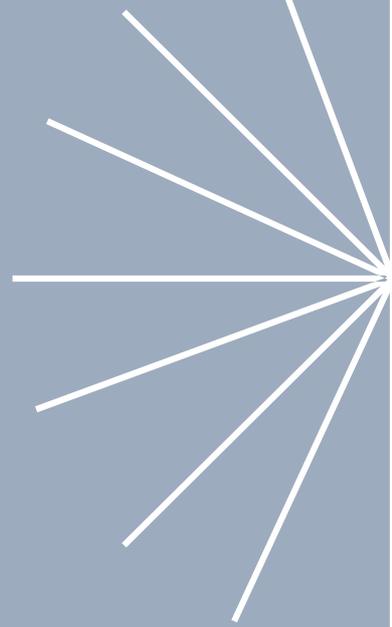


ATELIERS DU LEADERSHIP

2024



SOMMAIRE



01

Notre méthodologie sur-
mesure

03

Julie TEILLET

Formatrice

02

Des programmes pour vous
inspirer

ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT DE VOS COLLABORATEURS SUR-MESURE

Après une analyse de vos besoins et une immersion au sein de vos équipes, nous vous proposerons des modules de formation de courte durée, pragmatique en lien avec les compétences à développer au sein de votre organisation.

Les modules présentés sur notre site vous permettent d'identifier les thématiques sur lesquelles nous sommes en mesure d'intervenir et seront à adapter à vos enjeux et à votre culture d'entreprise.

Cette adaptation passera par :

- une immersion auprès de vos équipes,
- un échange avec le commanditaire de la mission,
- un questionnaire amont adressé à tous les participants.

Les pré-requis sont définis et proposés en fonction des compétences à développer, stage par stage.

Toutes nos formations sont accessibles aux salariés en situation de handicap.

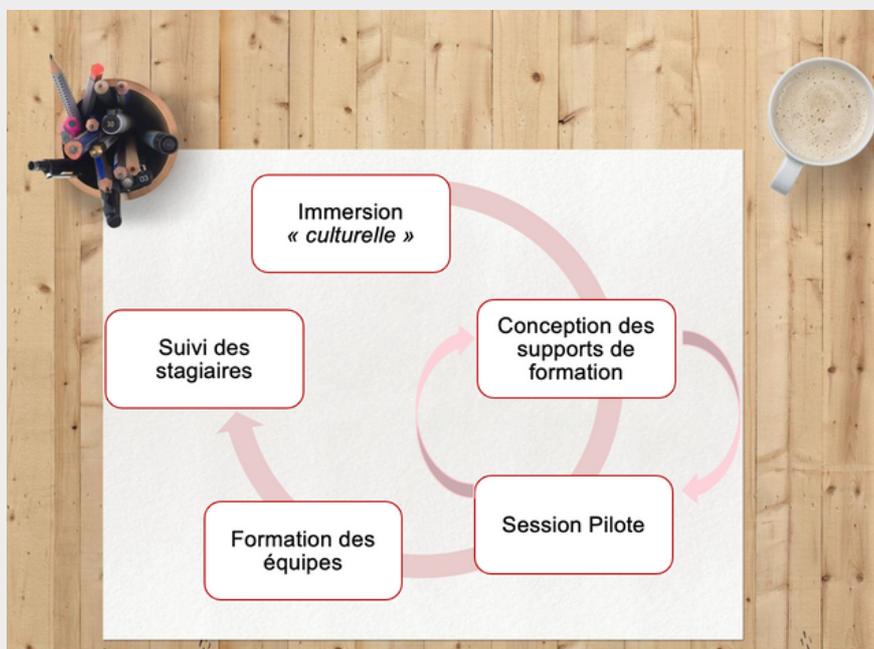
Lors de nos échanges amont, nous identifierons les adaptations à prévoir en terme de contenu, d'organisation matérielle et/ou de logistique en fonction du public accompagné.

Modalité et délai d'accès: la planification des actions de formation et l'organisation se feront en fonction de vos contraintes opérationnelles et organisationnelles.

Lieu : Les formations auront lieu dans vos locaux.

Nous consulter pour nos tarifs :

- Mail : julie.teillet@cypre-rh.com
- Tel : 06.24.47.05.34



Manager coach



Public

Manager souhaitant questionner sa posture et acquérir de nouveaux outils

Prérequis

Manager depuis 2 ans

Durée

14 heures
Présentiel

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques au travers de supports projetés et de vidéos
- Exercices pratiques
- Construction de plan d'action individuel

Modalités évaluation

- Questions/Réponses tout au long de la formation
- Quiz de fin de stage

Tarifs

- Nous consulter
- Frais de déplacement facturés au réel.

Objectifs

- Créer les conditions favorables de la relation en trouvant la juste posture
- Communiquer de façon positive et constructive grâce à la communication non violente
- Conduire l'accompagnement de ses équipes en utilisant une posture basse d'émergence

Programme

• Jour 1 : Manager Coach : Outils & Posture

1. Manager ou Manager-coach : poser le cadre des 2 postures
2. Position haute / Position basse : adapter sa posture à l'enjeu
3. Zone de confort, zone de progrès : une posture assumée pour faire progresser
4. Écoute active : écouter questionner et reformuler
5. Mise en situation : découverte et mise en pratique de la méthode GROW
6. Bilan de la journée

• Jour 2 : Motivation & Confiance

1. Réactivation des connaissances de la veille
2. Motivation extrinsèque, motivation intrinsèque : trouver les bons leviers
3. La confiance pour faire progresser la relation au service de la performance
4. Mise en situation : découverte et mise en pratique de la méthode des 5S
5. Quiz de fin de formation
6. Plan d'action post formation



Motiver ses équipes : actionner les leviers individuels et collectifs !

Public

Manager souhaitant questionner sa posture et acquérir de nouveaux outils

Prérequis

Manager depuis 2 ans

Durée

7 heures
Présentiel

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques au travers de supports projetés et de vidéos
- Exercices pratiques
- Construction de plan d'action individuel

Modalités évaluation

- Questions/Réponses tout au long de la formation
- Quiz de fin de stage

Tarifs

- Nous consulter
- Frais de déplacement facturés au réel.

Objectifs

- Différencier motivation intrinsèque et motivation extrinsèques
- Cerner ses propres leviers de motivation et comment les alimenter
- Cerner les leviers de motivation des membres de son équipe pour les alimenter en tant que manager et autoriser le passage à l'action
-

Programme

- **Séance 1 : Quand on parle de motivation**
 1. Revisiter les grands classiques de la motivation
 2. Là où on parle de motivation et des besoins
 3. Les leviers de motivation intrinsèque
 4. Les leviers de motivation extrinsèque
 5. Mes leviers de motivation en tant que manager et comment je les satisfais
- **Séance 2 : Motiver les membres de son équipe**
 1. Agir sur les leviers de motivation extrinsèque des membres de mon équipe
 2. Faire émerger les leviers de motivation extrinsèque des membres de mon équipe
 3. Ma boîte à outil pour accompagner la motivation intrinsèque
 4. Quiz de fin de formation
 5. Plan d'action post formation



Manager dans un univers incertain

Public

Manager souhaitant questionner sa posture et acquérir de nouveaux outils

Prérequis

Manager depuis 2 ans

Durée

7 heures
Présentiel

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques au travers de supports projetés et de vidéos
- Exercices pratiques
- Construction de plan d'action individuel

Modalités évaluation

- Questions/Réponses tout au long de la formation
- Quiz de fin de stage

Tarifs

- Nous consulter
- Frais de déplacement facturés au réel.

Objectifs

- Identifier les enjeux des transformations actuels et les impacts sur son style de management
- Cartographier sa nouvelle normalité régulièrement pour mieux la gérer au quotidien
- Questionner pour résoudre les problèmes

Programme

• Séance 1 : Quand on parle d'incertitude

1. Définition de l'incertitude et ses impacts sur l'activité de manager
2. Cartographier son activité et les incertitudes du moment
3. Postures managériales: Do & Don't !
4. La force des habitudes et les pièges des biais cognitifs

• Séance 2 : Apprendre à désapprendre

1. Le vélo inversé
2. Questionner ses pratiques pour rester en mouvement et mieux vivre les situations incertaines
3. Innover dans ses pratiques managériales : la méthode GROW
4. Mise en situation : utiliser la méthode GROW
5. Quiz de fin de formation
6. Plan d'action post formation

Pratiquer l'art du questionnement

Public

Manager souhaitant questionner sa posture et acquérir de nouveaux outils

Prérequis

Manager depuis 2 ans

Durée

7 heures
Présentiel

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques au travers de supports projetés et de vidéos
- Exercices pratiques
- Construction de plan d'action individuel

Modalités évaluation

- Questions/Réponses tout au long de la formation
- Quiz de fin de stage

Tarifs

- Nous consulter
- Frais de déplacement facturés au réel.

Objectifs

- Appréhender les techniques de questionnement dans le cadre d'un échange formel ou informel
- Diriger et contrôler les entretiens en développant les techniques de questionnement
- Découvrir objectifs, avantages et inconvénients des formes courantes de questions et de leurs tournures

Programme

- **Séance 1 : Questions or not questions ?**
 1. De l'utilité d'un juste questionnement
 2. Les typologies de questions et leurs objectifs
 3. Les questions puissantes
 4. Mises en situations : questionner c'est gagner
- **Séance 2 : Du silence et de la reformulation**
 1. Faire silence
 2. Ecouter les réponses pour mieux cheminer
 3. Mise en situation: l'entretien de coaching
 4. Quiz de fin de formation
 5. Plan d'action post formation



Porter un nouveau regard sur son management

Public

Manager souhaitant questionner sa posture et acquérir de nouveaux outils

Prérequis

Manager depuis 2 ans

Durée

7 heures
Présentiel

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques au travers de supports projetés et de vidéos
- Exercices pratiques
- Construction de plan d'action individuel

Modalités évaluation

- Questions/Réponses tout au long de la formation
- Quiz de fin de stage

Tarifs

- Nous consulter
- Frais de déplacement facturés au réel.

Objectifs

- S'approprier les états du moi et les utiliser pour développer des relations constructives au quotidien
- Cerner les leviers de la relation qui permettent de motiver mes interlocuteurs
- Identifier les différents jeux existants entre les acteurs d'une organisation
- Prendre de la hauteur sur ses pratiques managériales pour faire bouger les lignes

Programme

- **Séance 1 : Manager dans tous ses états (du moi!)**
 1. Les fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle
 2. Les Etats du moi et les transactions
 3. Les positions de vie (-/-; -/+; +/-; +/+)
 4. Les strokes et leur utilité pour réaliser des feedbacks
- **Séance 2 : Des jeux psychologiques**
 1. Les jeux psychologiques : les définir
 2. Les jeux psychologiques : les identifier et les nommer pour en sortir
 3. Zoom sur le triangle de Karpman: victime, sauveur, bourreau
 4. Sortir des jeux pour entrer en relation
 5. Analyse de films pour identifier les jeux
 6. Quiz de fin de formation
 7. Plan d'action post formation

Màj 12/2023

Manager hybride

Public

Manager souhaitant questionner sa posture et acquérir de nouveaux outils

Prérequis

Manager depuis 2 ans

Durée

7 heures
Présentiel

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques au travers de supports projetés et de vidéos
- Exercices pratiques
- Construction de plan d'action individuel

Modalités évaluation

- Questions/Réponses tout au long de la formation
- Quiz de fin de stage

Tarifs

- Nous consulter
- Frais de déplacement facturés au réel.

Objectifs

- Cerner les enjeux du management présentiel vs distanciel et ses impacts sur mon management au quotidien
- Distinguer les postures managériales à adopter pour être un manager hybride
- Lister les bonnes pratiques à mettre en oeuvre pour gagner en pertinence dans ses actions managériales

Programme

• Séance 1 : Présentiel vs distanciel

1. Quel télétravailleur je suis ?
2. Quelles habitudes de travail à distance existe dans mon équipe ? Quels impacts sur ma fonction managériale ?
3. Les 5 indispensables du travail à distance
4. Questionner ses rituels présentiel et distanciel et leurs pertinences

• Séance 2 : Le manager hybride

1. Portrait robot du manager hybride
2. Piloter son activité et son équipe en mode hybride
3. Manager ressources : pratiquer l'entretien des 5S pour faire émerger les solutions des membres de votre équipe
4. Quiz de fin de formation
5. Plan d'action post formation

Manager par les Talents



Public

Manager souhaitant questionner sa posture et acquérir de nouveaux outils

Prérequis

Manager depuis 2 ans

Durée

4 heures
Présentiel

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques au travers de supports projetés et de vidéos
- Exercices pratiques
- Construction de plan d'action individuel

Modalités évaluation

- Questions/Réponses tout au long de la formation
- Quiz de fin de stage

Tarifs

- Nous consulter
- Frais de déplacement facturés au réel.

Objectifs

- Reconnaître ses forces professionnelles et son impact sur les réalisations dans son activité
- Cartographier les forces de mon équipe et proposer des plans d'action prenant en compte ces forces

Programme

• Séance 1 : Vous avez dit Talents ?

1. Qu'est-ce que le talent ?
2. De la zone de confort à la zone de progrès
3. Mes forces et comment les cultiver
4. Mise en situation : questionner mes forces et ce que cela me permet de réaliser dans mon métier

• Séance 2 : Manager par les forces

1. Cartographier les forces des membres de mon équipe
2. Construire des plans d'action qui mobilisent les forces de mon équipe
3. Quiz de fin de formation
4. Plan d'action post formation



JULIE TEILLET

Formatrice

Optimiste et audacieuse, l'humour et l'aventure sont mes moteurs au quotidien.

Engagée dans l'accompagnement individuel et collectif dans des contextes de transformation depuis 20 ans, je me définis comme une joaillière de talents. Je vois chaque organisation accompagnée, chaque personne formée ou coachée comme une pierre à la fois précieuse et brute. Celle-ci a besoin de son propre timing pour se façonner, dévoiler ses forces et ses talents et ainsi devenir la pierre précieuse voulue et briller au travers de ses talents.

Mon but ? Permettre à l'individu et au collectif d'atteindre un haut niveau de satisfaction dans l'accomplissement de ses objectifs et ce de façon durable.

Comment je vous accompagne ? Pour cela, j'agis, à vos côtés, avec pragmatisme et bienveillance pour permettre l'émergence de nouvelles pratiques individuelles et/ou collective. Les transformations vécues peuvent être vertigineuses. Je vous propose des moments de respiration créatifs et ludiques au cours desquels vous aurez l'occasion de vous centrer sur vous-mêmes et ainsi trouver des réponses pragmatiques à vos problématiques managériales du quotidien.

Comme le disait Marcel Proust, « **Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux** » ...et ces nouveaux yeux vous permettront de voir scintiller les forces de votre organisation, les trésors des collaborateurs qui vous entourent... et ainsi atteindre vos objectifs les plus ambitieux.



CONTACTEZ-NOUS

06.24.47.05.34
julie.teillet@cypre-rh.com
site : cypre-rh.com

